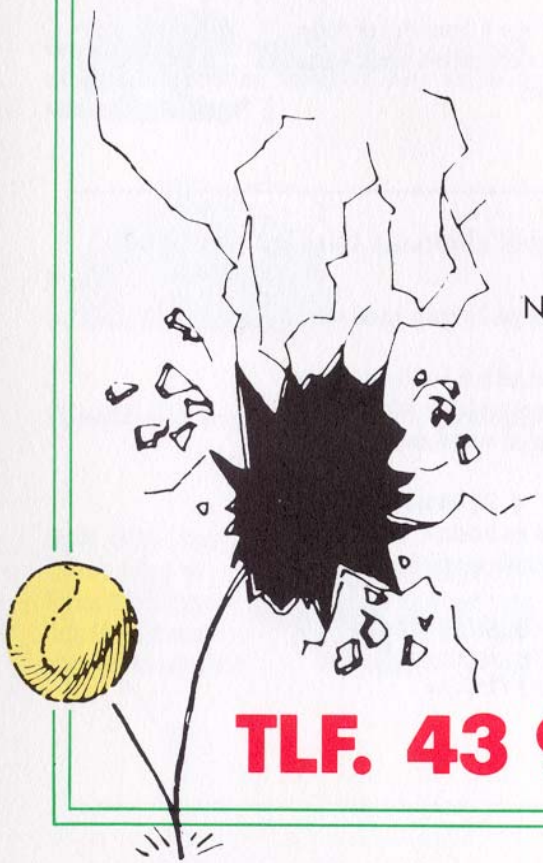
FWS

F. WEIEN SVENDSEN A·S GLARMESTER

GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning



AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringsskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN

MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

26. ÅRGANG Marts 2009 NR.: 3

Læs referat fra Wagrain turen af bl.a. disse herrer, Jean og Jan

BESTYRELSEN

FORMAND
Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ morten@dyrner.dk

KASSERER
Michael Larsen
Frederiksborgvej 48
4000 Roskilde
38 81 21 50 / mll@technovator.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Lars Nitzsch Hansen
Vestre Lyng 6
2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 53 04/ lnh@privat.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby Tlf. 36472727
michael.andersen@springconsulting.com

BESTYRELSESMEDLEM
Jannie Molberg
Hvidovrevej 492, 2tv
2650 Hvidovre
36 49 90 03 / jm2709@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM
Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/ gitteg@pedersen.mail.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Mette Ventzel Damm
Borgager 44
2620 Albertslund
Tlf. 43 62 82 26 / j.damm@mail.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@gmail.com

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 08/09

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud .	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Husk at melde flytning, indmeldelse og udmeldelse til: registrator@glostrupskiclub.dk

Aktivitetskalender

19.03	Afslutning Skigymnastik
25.03	Hemsedalsturen 2009
16.04	Generalforsamling, Søndervangsskolen kl.19.00
18.04	Afslutningsfest, Vestervangsskolen kl. 19.00
31.05	Pinseløb i De Små Haver på Pilealle´
18.09	Berlin Marathon
24.09	Oktoberfest München

Husk du kan se, og downloade skihajen i farver på hjemmesiden
www.glostrupskiclub.dk

Og husk…

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00
Start 1.april

MTB i Hareskoven hver lørdag kl.9.30

Løb på Kringelstien/Vestskoven hver søndag kl.9.31

rundt på rulleskøjter, med politi eskorte, igennem Københavns gader.

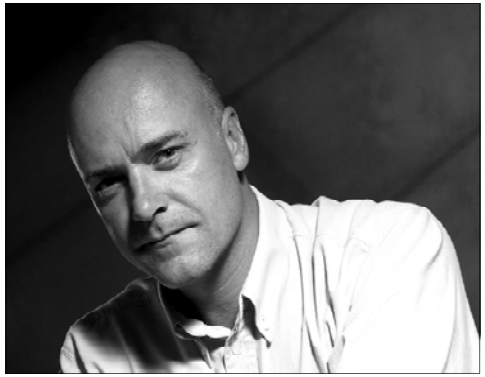
Så ses vi ikke før, så i hvert fald onsdag den 1. april, kl. 18:00, i Brøndbyskoven.
Mange løbehilsner

Johnny

PS: Husk at støt vores sponsorer…… de støtter os….!!!

Løbekalender 2009

Søn	1/3	10:00 Novo Nordisk løbet
Ons	1/4	18:00 Løb i Brøndbyskoven. SÆSONSTART
Søn	5/4	10:00 Novo Nordisk Løbet
Man	13/4	11:00 Helvede i Nord -Halv maraton Tisvilde Hegn
Søn	26/4	11:00 B.T. Halv Marathon
Man	4/5	18:00 Novo Nordisk løbet
Søn	24/5	09:30 Copenhagen Marathon
Søn	31/5	07:00 Pinseløb-De små Haver
Man	1/6	18:00 Novo Nordisk løbet
Man	15/6	18:00 Alt for Damerne, kvindeløb
Tirs	16/6	18:00 Alt for Damerne, kvindeløb
Ons	17/6	18:00 Alt for Damerne, kvindeløb
Søn	28/6	10:30 North Sea Beach Marathon
Man	6/7	18:30 Novo Nordisk løbet
Man	3/8	18:30 Novo Nordisk løbet
Tirs	18/8	18:00 Glostrup Parkstafet
Søn	30/8	11:00 Esrum Sø Rundt
Lør	19/9	16:00 Berlin Marathon (Inline Skating)
Søn	20/9	09:00 Berlin Marathon (løb)
Søn	4/10	11:00 Eremitageløbet



Formandsord – en sidste gang!

Kære alle dejlige Skihajer!

Vinteren går på hæld, og ferieminde-rygsækken er fyldt til bristepunktet med dejlige skioplevelser! Men inden at vi ripper op i dem, så lad os lige lade blikket falde lidt længere bagud.

Sæsonen blev selvfølgelig skudt i gang med en god og gedigen opstartsfest, med dertil hørende glade folk, som fortalte masser af røverhistorier fra sommeren og indtog anseelige mængder fadøl, hvorefter danseskoene blev udsat for overbelastning. Tak til Festudvalg og bestyrelse for fin og underholdende fest!

Efteråret igennem var der fuld aktivitet i løbeafdelingen under Johnnys kommando. Løbeafdelingen har vel noget nær sat rekord i deltagelse i åbne løbearrangementer forår, sommer og efterår igennem, så løbefesten var en kærkommen afslutning til de slidte løbefødder. Her brillerede Hugo endnu engang som styrmand på en forrygende løbefest, med det faste indlæg af et super live band. Tak til alle jer i løbeafdelingen, Johnny, P-Bjarne, Kirsten, Tua, Jette og alle jer der sørger for at løb er noget der ses frem til i sommerhalvåret!

Mountain bike i Hareskoven har også snart sneget sig ind som fast del af aktivitetsprogrammet. Flere gange har jeg selv truet med at komme, men har ikke nået det endnu. Men efter sigende skulle det være nogle helt forrygende timer der bliver brugt hver lørdag formiddag i skoven. tak til Bjarne og jer andre i skoven.

Skigymnastikken havde i år ændret form. De sidste mange års jagt på skigym-instruktører har ikke været vellykket. Det har resulteret i, at vi har måtte skære skigymnastikken ned til kun at være om torsdagen. Dog har Karsten sørget for, at tirsdagen i gymnastiksalen ikke lå ubrugt hen. Her har skihajerne fornøjet sig med hockey. Tak for det, Karsten, samt tak for endnu en sæson til skigym-instruktørerne.

I november indkaldte bestyrelsen til endnu et stormøde. Her var der igen en god og bred repræsentation af skifolket, og aften blev brugt på hvordan vi løser klubbens allermest presserende udfordring, nemlig at skaffe frivillige hænder nok til det aktivitetsniveau vi gerne vil have. Her kom der en masse god og meget brugbare input til bestyrelsen, som man vil bruge i det fremtidige arbejde med at hverve Gi'Hajer. Sidder du nu og bliver fristet, kan du altid gå ind på hjemmesiden, og trykke på ikonet i venstre hjørne og læse mere om hvilke opgaver der findes og hvad det kræver.

I december havde vi igen vores traditionelle banko, igen med ca 100 deltagere. Og denne gang var det sørme en fra bestyrelsen som løb med hovedgevinsten – nemlig Lars. Tillykke med det! Og stort tak til alle sponsorerne! O-løb bød på fantastisk vintervejr, som gav anledning til mange besøgende. Steen havde som sædvanlig udlagt en djævelsk rute, men alle overlevede. Stort tak Steen!

Og så blev det endelig januar. Årets første skitur! Hugo åbnede ballet med en driftsikker tur til Alperne. Igen havde vi fundet vej til Wagrain, som atter en gang bød på forrygende skiføre. Til afterskii i Wagrain er der kun én vejrudsigt – tåget!!! Men med højt humør! Tak for endnu en god tur Hugo!

Og så har vi vores netop overstået børnetur ved Christina og Ernst. Og hvilken tur! Udover at Ernst og Christina kan skrue en super tur sammen, så kan de også sørge for forrygende skiføre. Masser af nysne! Og masser af glade unger! Med de historier som mine unger er kommet hjem og fortælle, kan jeg høre at det har været alle tiders. Tak for endnu en forrygende tur, Christina og Ernst, og ikke mindst tak til vores ihærdige instruktører. I har gjort et fortrinligt arbejde på både Wagrain turen og børneturen. Hvor er vi dog privilegeret at vores klub råder over vores egne instruktører i den kaliber.

Sidste tur på programmet bliver gode gamle Hemsedal. Med Jørgen ved rorpinden i år, er der atter udsolgt, og vi glæder os som sædvanligt. Hvem bliver årets Hemsemester? Og hvilken hytte kan præstere den bedste afterskii? Mange spørgsmål, som vi bare skal have svar på inden længe.

Til sidst runder vi denne den 26. sæson af med endnu en fest, og hvad er mere nærliggende end at det bliver en Tyroler fest. Sæt fjeren i hatten, find selerne frem og klip buksebenene af ved knæet, eller riv de rødternet køkkengardiner ned og flik en Tyroler kjole sammen og mød op til endnu en forrygende fest!

Men inden alt dette, har vi en generalforsamling den 16. april, hvor der som bekendt bla. skal vælges en ny formand

Vi ses!

Morten

Den bedste start
på skiferien!

NY ADRESSE!

SNOW FUN

SKI & RUN

Industrivej 1E • 4000 Roskilde • Tlf. 4635 4086

Åbningstider: Mandag, Tirsdag, Onsdag, Torsdag og Fredag kl. 11.00-19.00
Lørdag kl.10.00-13.00

www.snowfun.dk • E-mail: pedal@snowfun.dk • Fax: 4635 4082

www.snowfun.dk

Nyt fra løbeministeriet

Hej alle glade løbere…

Lige nu i skrivende stund (21.02.2009), er der flere steder i Danmark, masser af sne….. og det må jo være et skønt syn, når vi nu er medlemmer i Glostrup Skiclub… har selv lige været med i Wagrain, børneturen til Bad Gastein er lige overstået, og så venter vi bare på Hemse-turen.

Men så er skisæsonen desværre også ved at være slut for denne gang……. men fortvivl ikke, for det betyder jo så til gengæld, start på en ny løbesæson i Brøndbyskoven.

Sidste sæson bød jo på masser af spændende løb, både dem vi "plejer" at deltage i, men også lidt nye. For eksempel kan jeg nævne, "Helvede i nord", et spændende halvmaraton i Tidsvilde, 2. påske dag. Det havde sneet hele natten, så den i forvejen, meget smukke natur, var bare fantastisk. Midt på sommeren, drog vi vestpå, til North Sea Beach Marathon, et noget anderledes løb, idet man kun løber på sand…. En stor tak skal lyde til Susanne og Frank, for deres enorme gæstfrihed…. Vi boede nemlig hos dem, og blev simpelthen vartet op i hoved og … så videre….!!! Tak tak.
Senere på sommeren, deltog vi i Glostrup Parkstafet, i flot vejr, og med stor deltagelse. Ved samme lejlighed kunne vi stolt fremvise vores nye pavillon, sponseret af Tuborg fondet. Og sidst på sæsonen, var der så nogle "tosser" der cyklede til Berlin, 400 km, for at rulle maraton på rulleskøjter lørdag, og så løbe en almindelig maraton søndag…… og undertegnede fik overstået sit tiende maratonløb, på et år.
Som en værdig afslutning på sommerens løb, blev der festet igennem lørdag den 1. november, til et brag af en løbe afslutningsfest, med 57 deltagere, kanon god mad, og levende musik i verdensklasse.

Vinteren igennem, bliver der løbet på Kringelstien, hver søndag, kl. 09:31, og onsdag aften er der en flok "unge piger" der træner ihærdigt til sommerens kommende maratonløb….. det forlyder fra uofficiel kilde at flere vil under 4 timer…

Onsdag den 1. april, er der så sæsonstart i Brøndbyskoven. Vi mødes som vi plejer, kl. 18:00, og efter løbeturen, vil der som vanligt være øl, vand, og pølser.
Og i den kommende sæson, er der masser af spændende udfordringer. Ud over de traditionsrige løb, vi plejer at deltage i, kunne jeg godt forestille mig vi gentog succesen med Glostrup Parkstafet, North Sea Beach Marathon, Susanne og Frank har igen tilbudt "asyl" i det vestjyske. Og senere på sæsonen er der et spændende løb, "Plastikmand", med samme tre discipliner som i en Ironman, men dog lidt kortere. Som en pendant til Kvindeløbet, er der i oktober, "Mandehørm", en 12 kilometer løbetur gennem diverse strabadser, afsluttende med masser af oksekød og fadbamser.
Ligeledes vil der hver anden fredag, fra april, og sommeren igennem være "Friday Night Skate", en 20 kilometer lang tur

Strøby Egede
SELSKABSLOKALER

STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage,Fødselsdage,Barnedåb, Konfirmationer,Bryllupper,Firmafester, Forretnings arrangementer,Kaffeborde, Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød,Platter Grill fester og Forretnings frokoster

Vi leverer også mad ud af huset ! Ring og få et tilbud

Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56

Sommer i Tyrol

Kom og vær med til at fejre afslutningen af endnu en super sæson med skiklubben, vi gi´r den i tyrolerstil.

Lørdag 18. april 2009 kl. 19.00

Vestervangskolen, Stadionvej 81, Glostrup

Her vil du finde:

Afterski-bar i Østrigsk stil
Afterski-drikke til festlige clubpriser
Lækker mad (mon det bli'r Gordon Bleu!!!)
Live Band
Afterski-musik i pausen
Ski-billeder fra årets ture (en rigtig god grund til at deltage)

Tilmelding: Sker via hjemmesiden med oplysning af navne senest den 8. april

Pris: **Endnu engang kr. 100 – betaling senest den 8. april**
(reg. 2279 : konto : 5366235320, Nordea.)
- skriv GSC + navne

Kr. 150 – betaling v/indgang
Kr. 200 – for ikke medlemmer
(uanset betalingstidspunkt)

PÅ JODLE-GENSYN
BESTYRELSEN / FESTUDVALGET

”Der hattevat ……. en Wagraintur, 2009

Forventningerne var store. Flere ugers intensiv skigymnastik på Søndervangsskolen skulle nu omsættes til aktiv skiløb i selskab med nye og gamle bekendte fra skiclubben. Vi have før været med på clubbens børnetur, men nu skulle der prøves kræfter med den ’voksne’ udgave i Wagrain. Uha, hvor var vi spændte - ikke mindst, da vi havde hørt mange historier om de foregående års turer.
Hugo havde planlagt ugen i mindste detalje, så det var bare at slappe af og forsøge at hænge på.
Ugeprogrammet levede op til mottoet: ” en tur med traditioner” og bød på 4 dages skiskole, 7 dages afterskiing, mad på Hubertus, levende musik i Flachau, Picnic og meget, meget mere.

Lørdag: Efter en lang biltur med nakkestøtteskærme indstillet på ’Desperate Housewives’ og ”Klovn”, nåede vi frem til Pension Oberauer, hvor værelser og liftfkort allerede var klar. Vi kom hurtigt i skitøjet og 30 min senere stod vi ved lifften. Det var forrygende. Vejrmæssigt startede ugen perfekt med sol og tilpas god sne på pisterne (…..det hedder ikke løjper, blev vi belært…). Nye bekendtskaber som ’Hans i Hullet’, ’Kühberg Alm og ikke mindst ’Komm hol dass Lasso raus….’ blev af de mere garvede, introduceret for

Wauuu……..

arrangeres fælles aftensmad fredag og søndag samt frokost på hjemturen. Disse måltider koster ca. 600,00 kr.
og er inkl. i turprisen.
Indkvarteringen foregår på 2 og 3-sengsværelser. Et par af værelserne har desværre wc / brusebad på gangen.

Afrejse:
Afgang fra Vallensbæk station fredag den 18. september 2009 - kl. ca. 6.30.
Hjemkomst samme sted mandag den 21. september 2009 - kl. ca. 16.30.

Deltagerantal:
Der kan maksimalt deltage 48 personer.

Pris:
Kr. 2.600,00 pr. person i delt dobbeltværelse.
Kr. 2.450,00 pr. person i delt 3-sengsværelse.

Inkluderet i prisen er:
Transport fra Vallensbæk station og retur, færgebillet, vejskatter, ophold med ¼ pension.
Herudover fællesspisning, i alt 3 måltider.

Tilmelding:
Bindende tilmelding til Hugo Larsen **snarest muligt** og gerne pr. e-mail til: hugo.john.larsen@gmail.com

Samtidig skal der indbetales depositum kr. 500,00 + startgebyr kr. 500,00 på flg. bankkonto:

Nordea - Vallensbæk afd.
Reg. nr. 1420
Kontonr.: 1200 01 1909

Husk at få anført deltagernavn under ”Ref.”

Sidste frist for indbetaling er den 1. maj 2009.
Restbeløbet skal indbetales **senest den 15. august 2009.**

Ved afbestilling før den 15. august 2009 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reserve-deltager **ikke** kan fremskaffes.
Ved afbestilling efter den 15. august 2009 ved dokumenteret sygdom ell. lignende tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel m.v.
Såfremt reservedeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 250,00.
Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Tilmelding til løbet / startnummer
Jeg har i lighed med sidste år reserveret et antal startnumre til os. Startgebyret koster kr. 500,00 kr. Prisen inkluderer leje af ChampionChip.

Aflysning m.m.:
Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt der ikke er tilstrækkelig tilslutning. Der tages endvidere forbehold for valutasvingninger, prisstigninger på olie, færgebil-letter, vejskat m.m.

Overtegning:
Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk kan hvile i sig selv.

Eventuelle tvivlsspørgsmål besvares af på tlf. 2211 1005

Hugo Larsen

Berlin Marathon 20. september 2009

Turbeskrivelse:
Berlin Marathon uden deltagelse fra Glostrup Skiclub…. ??? Nej selvfølgelig gør vi det igen! Turen har efter vores deltagelse gennem 20 år klart fået kult status.

Berlin Marathon er et af de mest velorganiserede marathonløb, og hører til mellem de 2 - 3 største i verden. Det er nu 21. gang clubben løber Berlin Marathon – første gang var i 1988, da byen stadig var delt.

Ruten foregår i Berlins centrum på en flad og hurtig rute. Tilskuerne står på hele ruten og "klapper" dig rundt. Endvidere er Berlin samtidig en utrolig spændende by i stadig udvikling og med mange kulturelle og historiske seværdigheder.
De sidste par år er der blevet lukket for tilmeldingen allerede i starten af juni. Derfor tilrådes der til hurtig tilmelding. Løbsledelsen har sat grænsen for deltagerantallet ved 40.000 løbere og 12.000 Inlinere.
Vi bor som sædvanligt på Hotel Arizona. Hotellet er meget hyggeligt, har en hjemlig atmosfære og en god standard - bl.a. har alle værelser bad og toilet. Hotellet ligger på Königin Elisabeth Strasse 47 A, Charlottenburg. Hotellet ligger lidt udenfor byens centrum, men Ku' Damm nås nemt via U-Bahn stationen Kaiserdamm.

Tidspunkt:
18. – 21. september 2009.

Indkvartering:
Vi skal som nævnt ovenfor bo på Hotel Arizona.
Forplejning: ¼ pension (morgenmad). Der

To skisild og en fisker

de nye allerede på førstedagen.
Om søndagen fordelte skiinstruktørerne os på fire hold og i ugens løb coach'ede de os mesterligt på pisterne, mens pauserne i liftene blev brugt til et nøje streg-regnskab med strafpoint for manglende sygesikringskort, hjelme, komme-for-sent, popsmarte bemærkninger, iøjnefaldende styrt, fedteri for skiinstruktørerne mv.

Mandag vågnede vi op til 10 cm nysne og stemningen var helt i top. Off - pisterne skulle naturligvis prøves og det blev til mange fine styrt. Tirsdag var der skiskole hele dagen og flere af holdene nåede helt til Zauchensee. Der blev trænet stavføring, stav-sætning (sak – sak – sak), 'bryst mod dal', formationer, carving, og 'slanger' så tætte som perler på en snor. Afterskiing var som altid lystig med lasso-dansen i skistøvler som et uundværligt must. Onsdag havde vi fri fra skole, men samles i stedet til en traditionsrig Østrig-aften på Hubertus. Denne aften havde værten sørget for, at clubben ikke selv kunne stå for underholdning, da der var lystig orgelmusik i rigelige mænger.

Torsdag havde vi endnu en lærerig dag på ski efterfulgt af en forrygende aften i Flachau. Vi blev hentet i bus og kørt til nabobyen, hvor spareribs i bunker blev skyllet ned med enkelte fadøl. Temperatur og stemning var høj og Glostrups skihajer viste, at de tydeligvis alle var i form til udfordringer på dansegulvet. Ved midnat blev vi atter hentet og i samlet flok bragt sikkert hjem til Wagrain.

Fredag: Ugen sluttede af med skiinstruk-

tørnes picnic, hvor vi på forhånd havde hørt, at udklædning var velset. Vi havde som nye medbragt hatte, ansigtsmaling og instrumenter, men det viste sig hurtigt, at udklædningsniveauet havde nået nye højder. Zorro, Supermænd, Turtels, Troldmænd, Munke, Prinsesser, Carius (eller var det Baktus?), en ukendt abe-art, bokser, Colgate, klovn, hippie, sørøver, skotte, mfl. invaderede pisten og selv om solen holdt pause, fik vi spist inden vi løb til Fedthas for at spille 'alle-får-banko-banko'.

Om aften var der afslutning, hvor skihold og instruktører skulle evaluere og underholde hinanden. Der blev givet gaver og ros til instruktørerne og hver enkel skiskoleelev fik fine kommentarer med til senere brug. Stregregnskab blev afregnet og alle nye skulle synge "Der hattevat…" flot bakket op af mimere og et stort kor til omkvæd.
Alt i alt var det en ski-rig uge, som klart kan anbefales og ganske sikkert må prøves igen. Skigymnastikken havde klædt os godt på til skiskole og skiløb, men forberedelsen til 'hytte-crawl' ned af pisterne mod afterski manglede flere klart træning i. 'Afterskiskole-træning' kunne, som hold 3 også påpegede, være et nyt initiativ; eller også skulle clubbes opstartsfest bare flyttes til midt i januar? Onkel Toms Hytte på Grafenberg lavede den bedste Jägerthe og Kostalden de bedste 'Lagkager'. Snowboardinstruktøren bør have en elev mere, så den ene han havde, ikke skulle stå for underholdningen alene. Næste års picnic kræver klart en 'allover-body-udklædning'.

Jean, Anne, Jan og Hanne

Nu med tut

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Torsdag d. 16. april 2009 kl.19.00

Søndervangskolen, fællesrummet 1 sal, Florasvej Glostrup

Dagsorden:

Valg af dirigent
Formandens beretning
Forelæggelse af revideret regnskab
Planer for det kommende år
Behandling af indkomne forslag
Valg af Formand
Valg af 3 Bestyrelsesmedlemmer
Valg af 2 Bestyrelsessuppleanter
Valg af Revisor
Valg af Revisor suppleant
Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før general forsamlingen.

Hvis du sender en mail, skal modtageren bekræfte, at den er modtaget.

Venlig hilsen
Bestyrelsen